

ISTRUZIONE OPERATIVA IGIENE PERSONALE

Valida per la prevenzione delle LdP nei pazienti con Braden ≤ 14
Valida per i pazienti a rischio o portatori di LdP



NORME GENERALI		
	<ul style="list-style-type: none"> UTILIZZARE BARRIERE PROTETTIVE DELLA CUTE (PER ESEMPIO PELLICOLE LIQUIDE O TRASPARENTI, IDROCOLLOIDI EXTRASOTTILI) O CUSCINI PROTETTIVI PER RIDURRE LE LESIONI DA FRIZIONE. 	
	<ul style="list-style-type: none"> RIDURRE AL MINIMO I FATTORI AMBIENTALI SFAVOREVOLI (ESPOSIZIONE AL FREDDO, MICROCLIMA SECCO ECC.) CHE POSSONO CAUSARE LA DISIDRATAZIONE DELLA PELLE EVITARE IL MASSAGGIO IN CORRISPONDENZA DELLE PROMINENZE OSSEE NEI PAZIENTI CON LDP IN ZONA SACRALE EVITARE (SE POSSIBILE) L'UTILIZZO DELLA PADELLA 	
DETERSIONE		
	COSA	CHI
	<ul style="list-style-type: none"> LA CUTE DOVREBBE ESSERE PULITA ED ASCIUGATA AD INTERVALLI REGOLARI E QUANDO SI SPORCA. UTILIZZARE SAPONE LIQUIDO A PH NEUTRO 	OSS OTA INFERMIERE
	<ul style="list-style-type: none"> ATTENZIONE ALLA T° DELL'ACQUA: DEVE ESSERE TIEPIDA PER L'IGIENE DEI PIEDI RIVOLGERE PARTICOLARE ATTENZIONE AGLI SPAZI INTERDIGITALI SIA DURANTE IL LAVAGGIO CHE DURANTE L'ASCIUGATURA PER EVITARE MACERAZIONI E/O MICOSI 	OSS OTA INFERMIERE
	<ul style="list-style-type: none"> PER ESEGUIRE LE CURE IGIENICHE NON UTILIZZARE COTONE IDROFILO E/O GARZE NON MESCOLARE IL SAPONE NEL BRICCO D'ACQUA MA VERSARLO DIRETTAMENTE SULLA CUTE IN MODICA QUANTITÀ RIDURRE AL MINIMO LA FORZA E LA FRIZIONE SULLA CUTE DURANTE LA DETERSIONE ATTENZIONE! RISCIAQUARE ACCURATAMENTE E NON LASCIARE RESIDUI DI SAPONE SULLA CUTE CHE POTREBBERO SECCARLA ED IMPEDIRE L'ASSORBIMENTO DEGLI EMOLLIENTI 	OSS OTA INFERMIERE
CURA DELLA CUTE		
	COSA	CHI
	<ul style="list-style-type: none"> UTILIZZARE PRODOTTI IDRATANTI ED EMOLLIENTI PER PROTEGGERE LA CUTE COME: <ul style="list-style-type: none"> CREMA BASE OSSIDO DI ZINCO ALL'ACQUA O ALL'OLIO OLIO DI MANDORLE OLIO VITAMINIZZATO L'IDRATAZIONE DEVE COMPRENDERE ANCHE I PIEDI SOPRATTUTTO QUANDO PRESENTANO SECCHEZZA O DISIDRATAZIONE NELLE PIEGHE INGUINALI, SOTTOMAMMARIE, PERINEALI, DOPO ACCURATO LAVAGGIO ED ASCIUGATURA APPLICARE OSSIDO DI ZINCO 	OSS OTA INFERMIERE
	<ul style="list-style-type: none"> PER RIMUOVERE L'OSSIDO DI ZINCO NON APPLICARE VIGOROSE FRIZIONI MA AVVALERSI DI OLIO DI MANDORLE 	OSS OTA INFERMIERE
	<ul style="list-style-type: none"> NON APPLICARE OLI O SOSTANZE EMOLLIENTI NEGLI SPAZI INTERDIGITALI AL FINE DI EVITARE MACERAZIONE NON APPLICARE OLI O SOSTANZE EMOLLIENTI NELLE PIEGHE INGUINALI, SOTTOMAMMARIE, PERINEALI SULLA CUTE EVITARE L'UTILIZZO DI PRODOTTI CONTENENTI ALCOOL NEI PAZIENTI CON MATERASSI AD ALTA TECNOLOGIA NON INTERPORRE STRATI TRA MATERASSO E PZ. 	OSS OTA INFERMIERE