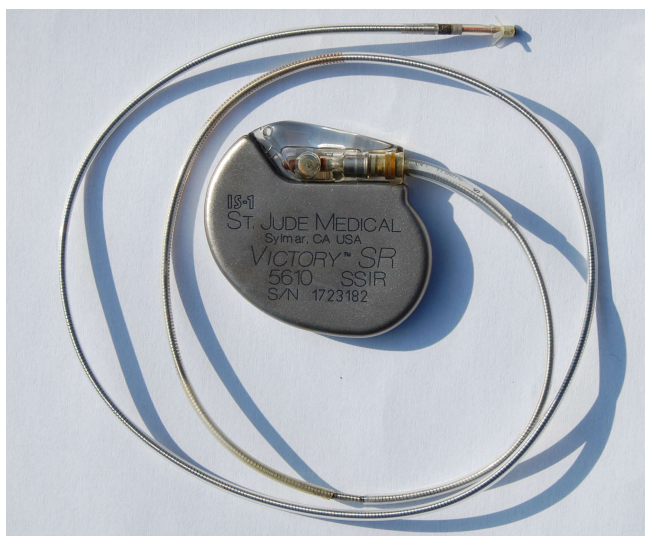


	EM1 - PACE MAKER e DEFIBRILLATORE AUTOMATICO IMPIANTABILE	Data revisione
	Adattato da: Gabriele Nardi, Angela Calcagno Valutazione e revisione: Elisa Iannella, Paolo Chiari	19 gennaio 2015

PREMESSA

Il PACE MAKER e il DEFIBRILLATORE AUTOMATICO IMPIANTABILE sono piccoli dispositivi utilizzati in caso di pericolosi disturbi del ritmo cardiaco. Sono alimentati a batteria e vengono collocati chirurgicamente sotto la cute.



RACCOMANDAZIONI PER LA PRATICA

Una volta che l'incisione si è completamente rimarginata è possibile fare passeggiate, sport e bagni senza problemi. Sentito il parere medico, è possibile riprendere tutte le attività praticate prima dell'impianto.

Compatibilità elettromagnetica

I defibrillatori e i pace maker sono dotati di schermi di protezione affinché gli oggetti di uso quotidiano, o con cui si entra frequentemente in contatto, non alterino il normale funzionamento del dispositivo cardiaco impiantato.

Tuttavia gli oggetti che generano o impiegano elettricità, o trasmettono segnali radio, sono circondati da campi elettromagnetici e se questi si trovano troppo vicini al dispositivo, possono modificarne temporaneamente il normale funzionamento.

Elettrodomestici

Gli elettrodomestici sono per lo più sicuri da utilizzare, purché siano ben funzionanti e in buono stato di manutenzione. Sono compresi i forni a microonde, i grandi elettrodomestici, le termocoperte. Mantenere a una distanza di 15 cm dal dispositivo cardiaco impiantabile i seguenti apparecchi: miscelatore o coltello elettrico, rasoio elettrico, spazzolino elettrico, asciugacapelli, aspirapolvere (dal motore). Mantenere a una distanza di 30 cm dal dispositivo cardiaco impiantabile i seguenti apparecchi: motorino di accensione di auto e motocicletta, recinzione elettrificata, trasformatore elettrico. Mantenere a una distanza di 60 cm dal dispositivo cardiaco impiantabile i seguenti apparecchi: piastra di cottura elettrica e metal detector. Si sconsiglia l'utilizzo di bilancia elettrica con calcolo della massa grassa e stimolatori elettrici per addominali.

Oggetti contenenti magneti

Oggetti come le casse dello stereo, i massaggiatori portatili e i prodotti per magnetoterapia, possono interferire temporaneamente con il funzionamento del dispositivo cardiaco. Si raccomanda di tenere gli oggetti contenenti magneti almeno a 15-24 cm di distanza dal dispositivo cardiaco impiantato. Si sconsiglia di usare imbottiture magnetiche per materasso e cuscini magnetici.

Telefoni cellulare e altri dispositivi di comunicazione

Quando si parla al cellulare, tenere il telefono ad almeno 15 cm di distanza dal dispositivo cardiaco e usare il telefono sull'orecchio opposto al dispositivo. La distanza di sicurezza di 15 cm vale anche

per tutti i dispositivi di comunicazione senza fili (computer, smartphone, tablet, modem, router, cuffie, cercapersone, lettori di libri elettronici). Per quanto riguarda radio amatoriali, radio nautiche e walkie talkie, la distanza varia a seconda della potenza: se è compresa tra 3 e 15 watt mantenere l'antenna a 30 cm, se è superiore ai 15 watt mantenere l'antenna a 60 cm.

Controlli di sicurezza e metal detector

I controlli di sicurezza dei supermercati e dei negozi non dovrebbero interferire sui dispositivi. Come precauzione è sufficiente tenere un'andatura normale e non soffermarsi nei pressi dell'apparecchiatura di rilevazione. Ai controlli di sicurezza degli aeroporti mostrare il tesserino di portatore di dispositivo cardiaco impiantabile per evitare il controllo con il metal detector a bacchetta.

Apparecchiature elettriche industriali

È sconsigliato l'uso di apparecchi come le motoseghe e le saldatrici. Se si usano apparecchiature come trapani o seghe elettriche, cacciaviti a batteria, caricabatteria per auto, generatori, chiedere al medico quali precauzioni adottare.

Procedure mediche e dentistiche

Certe procedure mediche inducono nel corpo una corrente elettrica che può avere effetti sul dispositivo. Prima di sottoporsi a una qualsiasi procedura medica, si raccomanda d'informare il medico o il dentista della presenza del dispositivo cardiaco impiantato. Le seguenti procedure sono sconsigliate in quanto possono alterare il funzionamento del dispositivo cardiaco impiantabile:

- Risonanza magnetica nucleare;
- Diatermia ad alta frequenza (onde corte) o a microonde;
- Ablazione transuretrale mediante ago.

Le seguenti procedure necessitano di considerazioni speciali pertanto si raccomanda di avvertire il medico della presenza del dispositivo:

- TENS;
- Stimolatori muscolari;
- Radioterapia;
- Dispositivi che erogano corrente elettrica nel corpo.

Referenze

1. Medtronic. *Vivere con un defibrillatore automatico impiantabile*. 2012